**METODOLOGIA DE PESQUISA**

**Data: 03/09/2025**

**Nome Grupo: Funcionou na minha Máquina**

1. Na primeira versão colocar aqui as questões que serão utilizadas na pesquisa.

**Pesquisa 1: Especialistas em TDAH**

1) O método Pomodoro adaptado é recomendado? Qual intervalo de foco + pausa seria mais eficaz para TDAH?

2) Como evitar que relatórios se tornem fonte de frustração para o usuário?

3) Em sua experiência, quais são as maiores dificuldades que pessoas com TDAH enfrentam no gerenciamento de tempo e organização?

4) Quais tipos de lembretes (visuais, sonoros, vibratórios) são mais eficazes para esse público?

5) Se pudesse recomendar **três funcionalidades essenciais** para esse tipo de aplicação, quais seriam?

6) Qual a frequência ideal de lembretes para não gerar sobrecarga cognitiva?

7) Você considera a gamificação (pontos, recompensas, níveis) uma estratégia positiva para manter a constância de hábitos em pessoas com TDAH? Por quê?

8) Em sua opinião, o que **deve ser evitado** em um aplicativo voltado a pessoas com TDAH (ex.: excesso de estímulos, complexidade)?

9) Quais métricas são clinicamente mais úteis: número de tarefas concluídas, tempo focado, constância de hábitos ou outra?

10) O excesso de opções de personalização pode atrapalhar mais do que ajudar?

11) A competição (ranking entre usuários) deve ser evitada em favor de progresso individual?

12) O mascote deve ter papel mais terapêutico (aconselhar, acolher) ou mais lúdico (divertir, motivar)?

**Pesquisa 2: Usuário com TDAH ou interessados**

1) Atualmente, você utiliza algum aplicativo para organização de tarefas ou lembretes? Se sim, qual?

2) Qual formato de lembrete você prefere: **som, vibração, notificação visual, ou combinação**?

3) Você se sentiria mais motivado se o app tivesse **pontos, recompensas e conquistas**?

4) Personalizar o app (cores, sons, ícones) seria importante para você?

5) Quais informações são mais úteis para você: “tarefas concluídas”, “tempo focado”, ou “dias em que manteve constância”?

6) Pontos e conquistas te motivariam a continuar usando o app?

7) Você prefere competir consigo mesmo (metas pessoais) ou com amigos (ranking)?

8) Você gostaria que o mascote fosse mais **amigável e engraçado** ou mais **sério e motivacional**?

9) O mascote deveria dar apenas **elogios e incentivos** ou também **alertas quando você não cumpre tarefas**?

10) Você prefere ser lembrado com **um aviso único** ou com **alertas repetidos** até confirmar a tarefa?

11) O que você gostaria que um aplicativo feito **especialmente para TDAH** tivesse que os aplicativos comuns não oferecem?

1. Depois que criar o formulário (nova versão), colocar aqui uma cópia do questionário ou do form utilizado para pesquisa utilizada no levantamento dos requisitos, ou outras informações das metodologias que foram utilizadas no levantamento de requisitos.
2. Após o resultado das pesquisas (nova versão), colocar aqui os resultados da pesquisa, textos, gráficos e etc.